

Forebyggende hjemmebesøg (info til Ældrerådet april 2013)

Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

- ↑ Uopfordret og anmeldt besøg i borgerens eget hjem
- ↑ Tilbud til alle +75-årige, som ikke modtager både personlig og praktisk hjælp eller som bor på plejehjem – målgruppe ca. 3500 borgere

Samtalens formål:

- ↑ Tage udgangspunkt i den ældres **individuelle** behov.
- ↑ Støtte borgeren i at være selvhjulpne.
- ↑ Udnytte borgerens ressourcer.
- ↑ Koncentreres om hvordan borgeren mestre sin tilværelse og ikke om evt. lidelser.
- ↑ Opfange behov for hjælp, støtte og vejledning på et tidligt tidspunkt, så hjælp kan reduceres eller helt undgås.
- ↑ Skabe tillid og god kontakt, så viden om sund levevis kan viderebringes til borgeren på rette tidspunkt og på rette måde.

Forebyggelse og sundhedsfremme kan ikke klares på et enkelt besøg, men er en længerevarende proces.

Hvad kan der drøftes i samtalen?

- ↑ Dagligdagen
- ↑ Trivsel
- ↑ Socialt netværk
- ↑ Funktionsevne
- ↑ Aktiviteter
- ↑ Kost
- ↑ Fysisk aktivitet / motion
- ↑ Sundhedstilstand

Også mere følsomme emner kan tages op til drøftelse

- ↑ Sorg / Tab
- ↑ Identitet
- ↑ Isolering
- ↑ Døden

På baggrund af samtalen informeres om forskellige sundhedsfremmende og forebyggende tilbud og anbefalinger.

Sundhedsfremme:

At styrke borgerens livsmod, livsglæde, handleevne og fornemmelse af overskud i hverdagen. Der fokuseres på borgerens ressourcer og handlemuligheder for at mobilisere det overskud der skal til for at klare dagligdagens og livets udfordringer som ældre.

Eksempler:

- ↑ Gulvmoppe så borger selv lettere kan klare gulvvask
- ↑ Robotstøvsuger
- ↑ Opfordre borgeren til at fortsætte med at deltage i / udføre aktiviteter som giver livsglæde – bading, kortspil, komme ud i naturen, besøge venner og familie m.m.

Forebyggelse:

At holde borgere rask ved at undgå sygdom og ulykke.

Eksempler:

- ↑ Faldforebyggelse
- ↑ Blodtryksmåling
- ↑ Trafiksikkerhed
- ↑ Vaccination mod influenza

Der gives desuden:

- ↑ Råd og vejledning om aktiviteter, tilbud og information - Varde kommune
- ↑ Tilbud om måling af blodtryk
- ↑ Information og vejledning om forskellige fokusområder (periode udvalgte)
 - Faldforebyggelse
 - Trafiksikkerhed
 - Daglige øvelser
 - D-vitamin anbefalinger
 - Diabetes og fødder
 - IT

Kontaktform i dag:

- ↑ Borgere, der er født i **lige årstal** (75 år i år – ændres næste år), modtager **brev med dato** for besøg
- ↑ Borgere, der er født i **ulige årstal**, modtager **brev uden dato** og skal selv være aktiv for at modtage besøg.
- ↑ Ægtefæller født i forskellige årstal tilskrives efter kvindens årstal.
- ↑ Borgere som lige har mistet en ægtefælle tilskrives med **brev med tid**.
- ↑ Borgere der har sagt nej tak til 2 efterfølgende besøg, modtager **brev uden dato** og skal selv være aktiv for at modtage besøg.